

Speiseplan Woche 3:

Menü.1

Menü.2

Menü.3

	Menü.1	Menü.2	Menü.3
<u>Montag</u>	Gemüsesuppe^{3,24} mit Backerbsen^{17,21} Zigeunerspieße^{17,20,21,24,7} in deftiger Soße^{3,14} Kräuterkartoffeln und Bohnensalat^{5,8} Orange	Gemüsesuppe^{3,24} mit Backerbsen^{17,21} Putensteak^{17,20,23,24} mit Salzkartoffeln und Bohnensalat ^{5,8} Orange	
<u>Dienstag</u>	Lauchcremesuppe^{2,3,20,21,24} Geschnetzeltes^{3,14,20,24} mit Broccoli²⁰ und Makkaroni^{17,18}, Apfelmus ^{2,8}	Lauchcremesuppe^{2,3,20,21,24} Kartoffelküchle^{17,20,30} mit Vanillesoße^{17,18,19,20,21,28} Apfelmus ^{2,8}	
<u>Mittwoch</u>	Kartoffelsuppe ^{3,14,17,20,24,30} Rinderleber^{17,20,21,24,30} mit gebratenen Zwiebeln und Äpfeln dazu Kartoffelpüree^{2,18,20,21,23,24,30} Fruchtjoghurt^{1,20}	Bauerneintopf ^{2,13,22,24} mit gesch. Rindswurst dazu Brot oder Brötchen ^{17,30} Fruchtjoghurt^{1,20}	
<u>Donnerstag</u>	Rinderbrühe mit Gemüse^{3,24} Kasslerbraten²² mit Petersilienkartoffeln dazu Sauerkraut und Bratensoße^{3,14,23} Schokoküchlein^{17,18,20,21,28,30}	Rinderbrühe mit Gemüse^{3,24} Frikadellen^{13,17,18,23,24,30} mit Schwarzwurzelgemüse^{20,30} und Petersilienkartoffeln Schokoküchlein^{17,18,20,21,28,30}	
<u>Freitag</u>	Weißer Zwiebelsuppe^{3,15,20,24,30} Backfisch^{17,20,23,29} mit Senfsoße^{17,20,23,24,30} gemischten Salat und Dillkartoffeln Vanillepudding im Becher ^{17,19,20,21}	Weißer Zwiebelsuppe^{3,15,20,24,30} Pilzragout^{3,20,24,,30} mit Serviettenknödel^{3,10,22,18,30} und gemischten Salat Vanillepudding im Becher^{17,19,20,21}	
<u>Samstag</u>	Weißer Bohneneintopf ^{13,17,24} mit Mettenden²² dazu Brot oder Brötchen^{17,30} Heidelbeerquark^{1,20}	Gemüsesuppe^{3,17,24} Milchreis^{17,20} mit Blaubeeren Heidelbeerquark^{1,20}	Gemüsesuppe^{3,17,24} Hausgemachter Nudelsalat^{18,17} mit Fleischwurst¹⁶ Heidelbeerquark^{1,20}
<u>Sonntag</u>	Klare Hühnersuppe mit Eistich^{3,18,24} Schweinebraten mit Kräuterkruste²³ in Rotweinsauce^{3,14,15} dazu Salzkartoffeln und Markerbsen²⁰ Haselnusspudding^{8,18,28,30}	Klare Hühnersuppe mit Eistich^{3,18,24} Hähnchenragout ^{3,15,17,30} mit Fingermöhren²⁰ und Butterreis ^{17,20} Haselnusspudding ^{8,18,28,30}	

Farbstoffe=1 Antioxidationsmittel=2 Geschmacksverstärker=3 Phosphat=4 Süßungsmittel=5 Koffeinhaltig=6 Konservierungsmittel=7 Säuerungsmittel=8 Chininhaltig=9 Geschwefelt=10
Geschwärzt=11 Süßstoff=12 Jodsalz=13 Stärke=14 Alkohol=15 unter Schutzatmosphäre verpackt=16 Glutenhaltig=17 Eierzeugnis=18 Enthält Spuren von Nüssen=19
Milcherzeugnis Laktosehaltig=20 Sojaerzeugnis=21 Nitritpökelsalz=22 Senfhaltig=23 Sellerie und Sellerieerzeugnis=24 Sesamsamen und Sesamerzeugnis=25 Lupine=26 Weichtiere=27
Schalenfrüchte=28 Fisch und Fischerzeugnis=29 Weizen = 30