


Speiseplan Woche 6

6

	Menü.1	Menü.2	Menü 3
<u>Montag</u>	Gemüsesuppe ^{3,17,24} Hähnchenroulade ^{3,13,17,18,23} mit Rahmsoße ^{3,14,20,22} Salzkartoffeln und Salat Joghurt ^{1,20}	Gemüsesuppe ^{3,17,24} Schinkennudeln ^{17,22,16} mit Tomatensoße ^{3,20,30} und Salat Joghurt ^{1,20}	
<u>Dienstag</u>	Minestrone ^{3,17,24} Schweinegulasch ^{3,24,14} mit Schwenkgemüse ²⁰ und Bandnudeln ^{17,20} Wackelpudding ^{1,8,14}	Minestrone ^{3,17,24} Hähnchenspieße mit Karottengemüse ²⁰ und Kartoffelpüree ^{2,18,20,21,23,24,30} Wackelpudding ^{1,2,14}	<h1 style="color: orange;">Guten Appetit</h1>
<u>Mittwoch</u>	Spargelcremesuppe ^{2,3,20,21,24} Gedämpftes Fischfilet mit Gemüsereis ^{17,20} Weißweinssoße ^{3,15,20,30} Schokopudding ^{17,19,20,21}	Spargelcremesuppe ^{2,3,20,21,24} Dampfnudeln ^{17,20,18} mit brauner Butter ²⁰ und Vanillesoße ^{17,18,19,20,21,28} Schokopudding ^{17,19,20,21}	
<u>Donnerstag</u>	Fleischsuppe mit Flädle ^{3,17,24} gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße ^{3,24,20,30} Salzkartoffeln Rote Beetesalat ¹² Obst-Banane	Fleischsuppe mit Flädle ^{3,17,24} Vegetarische Paprika mit Tomatensoße ^{3,20,24,30} und Reis ¹⁷ Obst-Banane	
<u>Freitag</u>	Hühnerbrühe Reis ^{3,17,24} Matjesfilet “Hausfrauen Art“ ^{20,29} mit Salzkartoffeln Fruchtcocktail ^{2,8}	Hühnerbrühe mit Reis ^{3,17,24} Geflügelrolle ^{3,17,20} mit Kräutersoße ^{3,14} Salzkartoffeln und Schwarzwurzeln ^{3,17,20,24} Fruchtcocktail ^{2,8}	
<u>Samstag</u>	Graupeneintopf mit Rindfleischklößchen ^{13,17} dazu Brot oder Brötchen ^{17,30} Himbeerquark ^{1,20}	Hühnersuppe ^{3,17,24} Grießbrei ^{17,20} mit Pfirsich ^{2,8} Himbeerquark ^{1,20}	Hühnersuppe ^{3,17,24} Bratwurst mit Erbsen und Möhrengemüse ²⁰ und Kartoffelpüree ^{2,18,20,21,23,24,30} Himbeerquark ^{1,20}
<u>Sonntag</u>	Klare Fleischbrühe mit Grießeinlage ^{3,17,18,24} Spießbraten ^{22,3,20} mit Sommergemüse ²⁰ und Schwenkkartoffeln Donuts ^{17,18,20,21,30}	Klare Fleischbrühe mit Grießeinlage ^{3,17,18,24} Putenrahmggeschnetzeltes ^{20,14} mit Kroketten und Zuckerschoten ²⁰ Donuts ^{17,18,20,21,30}	

Farbstoffe=1 Antioxidationsmittel=2 Geschmacksverstärker=3 Phosphate=4 Süßungsmittel=5 Koffeinhaltig=6 Konservierungsstoffe=7 Säuerungsmittel=8 Chininhaltig=9 Geschwefelt=10
Geschwärtzt=11 Süßstoff=12 Jodsalz=13 Stärke=14 Alkohol=15 unter Schutzatmosphäre verp. =16 Glutenhaltig=17 Eiererzeugnis=18 Enthält Spuren von Nüssen=19 Milcherzeugnis Laktosehaltig =20
Sojahaltig=21 Nitritpökelsalz=22 Senfhaltig=23 Sellerie u. Sellerieerzeugnis=24 Sesam u. Sesamerzeugnis=25 Lupine=26 Weichtiere=27 Schalenfrüchte=28 Fisch u. Fischerzeugnis=29 Weizen=30

Die Kennzahlen beziehen sich auf die Zusatzstoffe und **Allergene**

Änderungen sind vorbehalten

Mainterrasse Service GmbH
06181/6672148